

Информация об условиях питания и охраны здоровья воспитанников

В ДОУ используется примерное 10-ти дневное меню, рассчитанное на 2 недели, с учётом рекомендуемых среднесуточных норм питания для двух возрастных категорий.

На основании примерного 10-ти дневного меню ежедневно составляется меню – требование установленного образца, с указанием выхода блюд для детей дошкольного возраста.

Проводиться круглогодичная искусственная С-витаминация готовых блюд.

Расчёты и оценку использованного на одного ребёнка среднесуточного набора продуктов питания проводим 1 раз в 10 дней. По результатам оценки, при необходимости, проводим коррекцию питания в следующей 10-ти дневке.

Ежедневно старшей медицинской сестрой отбирается суточная проба готовой продукции в объёме: порционные блюда – в полном объёме, остальные не менее чем 100 гр., которая хранится 48 часов.

Продукты завозятся в ДОУ в соответствии с заключёнными договорами и принимаются при наличии сертификата качества и накладной.

Рациональное питание детей дошкольного возраста – необходимое условие их гармоничного роста, физического, нервно-психического развития, устойчивости к действию инфекций и других неблагоприятных факторов внешней среды. Дети находятся в дошкольном учреждении 12 часов и их питание, в основном, обеспечивается именно в детском саду. Поэтому от того, насколько правильно организовано питание в ДОУ, во многом зависит здоровье и развитие дошкольников.

Основным принципом правильного питания дошкольников должно служить максимальное разнообразие пищевых рационов. Только при включении в повседневные рационы всех основных групп продуктов – мяса, рыбы, молока и молочных продуктов, яиц, пищевых жиров, овощей и фруктов, сахара и кондитерских изделий, хлеба, круп и др. можно обеспечить детей всеми необходимыми им пищевыми веществами. И, наоборот, исключение из рациона тех или иных продуктов, равно как и избыточное потребление каких-либо из них, неизбежно приводит к нарушению в состоянии здоровья детей.

Мясо, рыба, яйца, молоко, кефир, творог, сыр являются источником высококачественных животных белков, способствующих повышению устойчивости детей к действию инфекций и других неблагоприятных внешних факторов. Поэтому их следует постоянно включать в рацион питания дошкольников.

В организации питания ребёнка дошкольного возраста имеет большое значение соблюдение режима, что обеспечивает лучшее сохранение аппетита, поэтому промежутки между отдельными приёмами пищи 3,5 – 4 часа, а объём строго соответствует возрасту детей.

Ответственность за жизнь и здоровье детей в ДОУ несёт заведующий детским садом, как руководитель данного учреждения. Совместно с медицинском персоналом разрабатываются мероприятия и сроки по профилактике травматизма:

- совместно с педагогами анализирует данные осмотров детей, помогает воспитателям в случае необходимости установить индивидуальный режим для некоторых детей;
- продумывает меры закаливания в детском саду;
- для предотвращения распространения инфекции в детском саду контролирует соблюдение сроков прививок;
- в целях предупреждения пищевых отравлений контролирует соблюдение санитарно-противоэпидемического режима на пищеблоке;

- следит за сроком реализации и условиями хранения продуктов, технологией приготовления пищи и брокеражем сырой продукции;
- осуществляется контроль за организацией и проведением санпросветработы среди персонала и родителей;
- проводит инструктаж с персоналом по охране жизни и здоровья детей 2 раза в год.

Для работы по предупреждению детского травматизма в ДООУ созданы условия:

на территории детского сада:

- на всей территории посажены деревья и кустарники, не представляющие опасности детям, своевременно убираются сухие ветки и корни;
- участки детского сада своевременно убираются от мусора и посторонних предметов;
- заготовлен песок для посыпания дорожек в зимний период.

в помещениях детского сада:

- вся мебель пронумерована, оборудование надёжно закреплено;
- батареи отопления ограждены деревянными щитами;
- все выходы и входы здания освещены;
- для хранения моющих средств специальные шкафы, на которых имеются замки, к ним нет доступа детям;
- в каждой группе для персонала имеются памятки о профилактике травматизма.

с персоналом ДООУ:

- соблюдение техники безопасности в помещении и на участках детских площадок;
- правильное хранение моющих средств;
- правильная организация прогулок;
- проведение инструктажа по технике безопасности;
- воспитание культурно-гигиенических навыков у детей;
- чистота помещения – залог сохранения здоровья детей.